

Kochani!

Jak minęły Wam pierwsze dni wiosny? Pokoje posprzątane? Zadania w książkach zrobione? Świetnie! Możecie się pochwalić wysyłając nam zdjęcie swojej pracy na adres grupowy podany na stronie głównej :)

Małymi krokami zbliżamy się do Wielkanocy, dlatego też warto przypomnieć sobie tradycje związane z tymi świętami. Poniżej kilka zwyczajów związanych ściśle z naszym regionem, czyli Wielkopolską. Zapraszam do lektury:

- **Palemki na szczęście**

Wielki Tydzień zaczyna się Niedzielą Palmową. Palemki różgi wierzbowe, gałązki bukszpanu, malin, porzeczek; ozdabiano kwiatkami, mchem, ziołami, kolorowymi piórkami. Po poświęceniu palemki biło się nią lekko domowników, by zapewnić im szczęście na cały rok.

- **Świąteczne porządki**

Przed Wielkanocą robimy wielkie świąteczne porządki nie tylko po to, by mieszkanie lśniło czystością. Porządki mają także symboliczne znaczenie, wymiatamy z mieszkania zimę, a wraz z nią wszelkie zło i choroby.

- **Święconka**

Wielka Sobota jest dniem radosnego oczekiwania. Koniecznie tego dnia należy poświęcić koszyczek z jedzeniem. Nie może w nim zabraknąć baranka (symbolu Chrystusa Zmartwychwstałego), mięsa i wędlin (na znak, że kończy się post). Święcono też chrzan, bo gorycz męki Pańskiej i śmierci została zwyciężona przez słodycz zmartwychwstania; masło - oznakę dobrobytu - i jajka - symbol narodzenia. Święconkę je się następnego dnia, po rezurekcji. Tego dnia święci się też wodę.

- **Wielka Niedziela - Dzień Radości**

Kiedy dzwony obudzą, idzie się do kościoła. Po rezurekcji zasiadamy do świątecznego śniadania. Najpierw dzielimy się jajkiem. Na stole nie może zabraknąć baby wielkanocnej i dziada; czyli mazurka.

- **Lany Poniedziałek**

Lany poniedziałek, śmigus-dyngus, święto lejka; to zabawa, którą wszyscy doskonale znamy. Oblewać można wszystkich i wszędzie. Zmoczony tego dnia panny mają większe szanse na zamążpójście.

Wyrazem wielkanocnej radości rodziny po zakończeniu śniadania jest wspólna zabawa; zwana szukaniem zajączka, czyli małej niespodzianki dla każdego.

Ciekawe prawda? Postarajcie się z rodzicami wyszukać tradycje Wielkanocne związane z innymi regionami, poszerzycie wiedzę i spędzicie razem miło czas!

Dzisiaj zachęcam Was do aktywności fizycznej, rozruszajcie troszkę mięśnie i stawy zanim zasiądziemy do zadań w książkach.

1. Przysiady, pajacyki, podskoki na prawej i lewej nodze --> rozgrzewka!
2. Slalom z jajkiem na łyżce - zróbcie domowy tor przeszkód i do dzieła! wygrywa osoba, której nie spadnie jajko!
3. "Celne oko"- rzucanie woreczkami z grochem do celu. Uwaga! zamiast woreczków z grochem mogą być małe piłki lub maskotki.
4. "Marsz po linie" - ćwiczenie rozwijające równowagę- spacerujemy po skakance, sznurku lub przyklejonej na podłodze taśmie, zwracamy uwagę na prawidłową postawę: wyprostowane plecy to absolutny mus tej wiosny!
5. "Głowa, ramiona, kolana pięty.." - klasyk z przyspieszaniem

6. Wyciszenie- ćwiczenia oddechowe, łyk wody!



Ktoś tak potrafi ? ;-)

A teraz moi drodzy, z czystą głową możemy zasiąść do książek. Dzisiaj wykonajcie:

1. Domino (wypychanka- teczka) - spróbujcie wspólnie zagrać!
2. Karta 11 "Plac zabaw"- kropki, kreski i litery - Literka J + zadanie z rozkładanej strony.
3. Święta wielkanocne: Karta 21, (Karty 3).

UWAGA PIĘCIOLATKI!

Dla Was do zrobienia Księga zabaw z obrazkami str. 56-57.

Jeśli macie jeszcze troszkę energii zapraszamy do kolorowanek. Zdjęcia gotowych prac można wysyłać na mejle grupowe :)



