

Kochani!

Wszyscy kochamy zwierzątka prawda? Prawda! Nawet nie mając wymarzonego pupila w domu, wiemy, że należy o nie dbać, kochać i nie krzywdzić!

Dziś porozmawiamy o najpopularniejszych chyba zwierzątkach w naszych domach czyli o psie i kocie :)

Na sam początek zapraszamy do udziału w ćwiczeniach porannych:

1. Rozgrzewka:

(na melodię „Siekiera, motyka”)

Ta gimnastyka to fajna sprawa,

dla nas wszystkich to zabawa.

Ręce w górę, w przód i w bok,

skłon do przodu, w górę skok.

Głowa, ramiona, kolana, pięty,

kolana, pięty, kolana, pięty,

głowa, ramiona, kolana, pięty oczy, uszy, usta, nos.

2. Przysiady na czas

Poproś rodziców aby ustawili stoper na jedną minutę. Postaraj się w tym czasie zrobić jak najwięcej przysiadów. Zaproś do rywalizacji mamę, tatę lub rodzeństwo! Wygrywa ten, kto zrobi najwięcej powtórzeń.

3. Rzuty do celu

Przygotuj kulki (np. ze starych gazet lub zużytych do rysowania kartek), pudło od zabawek albo wiaderko, wyznacz linię i celuj! za każdy traf jeden punkt :)

4. Burpees

Próbowaliście tego kiedyś? Na początek 5 powtórzeń. Poniżej opis ćwiczenia.

Burpees - przysiad podparty, pompka i wyskok. Wykonujemy przysiad, wyciągamy do przodu ręce i opieramy na podłożu, następnie robimy pompkę, energicznie wyrzucając nogi w tył i jednocześnie uginając przy tym ramiona, prostujemy ramiona, wracamy prędko do pozycji wyjściowej i robimy wyskok.

5. Kręcimy biodrami, a następnie dwadzieścia pajacyków.

6. Wyprostowany spacer.

Jeśli macie w domu woreczki z grochem możecie je wykorzystać do ćwiczeń równowagi. Wystarczy przyjąć postawę wyprostowaną, położyć woreczek na głowie i zrobić rundkę po domu :) Nie masz woreczka z grochem? możesz wykonać podobny np. ze starej skarpetki. Nie masz skarpetki? Połóż na głowie książkę - wersja dla zaawansowanych spacerowiczów :)

7. Usiądź wygodnie w siadzie płaskim. Nogi wyprostowane, postaraj się dotknąć palców stopy nie uginając kolan. Komu się udało? Czekam na zdjęcia!

8. Po ćwiczeniach czas na krótki relaks. Poproś siostrę, brata lub rodziców i spróbujcie nauczyć się wierszyka podczas relaksującego masażu.

Kropi deszczyk : puk, puk, puk (delikatnie stukamy palcami)

Deszcz ze śniegiem : chlup, chlup, chlup (oklepywanie dłońmi pleców, dłonie zwinięte w „miseczki”)

A grad w szyby : lup, lup, lup (oklepywanie pleców, dłonie zwinięte w pięść)

Świeci słonko : ruchem okrężnym gładzimy plecy dłonią

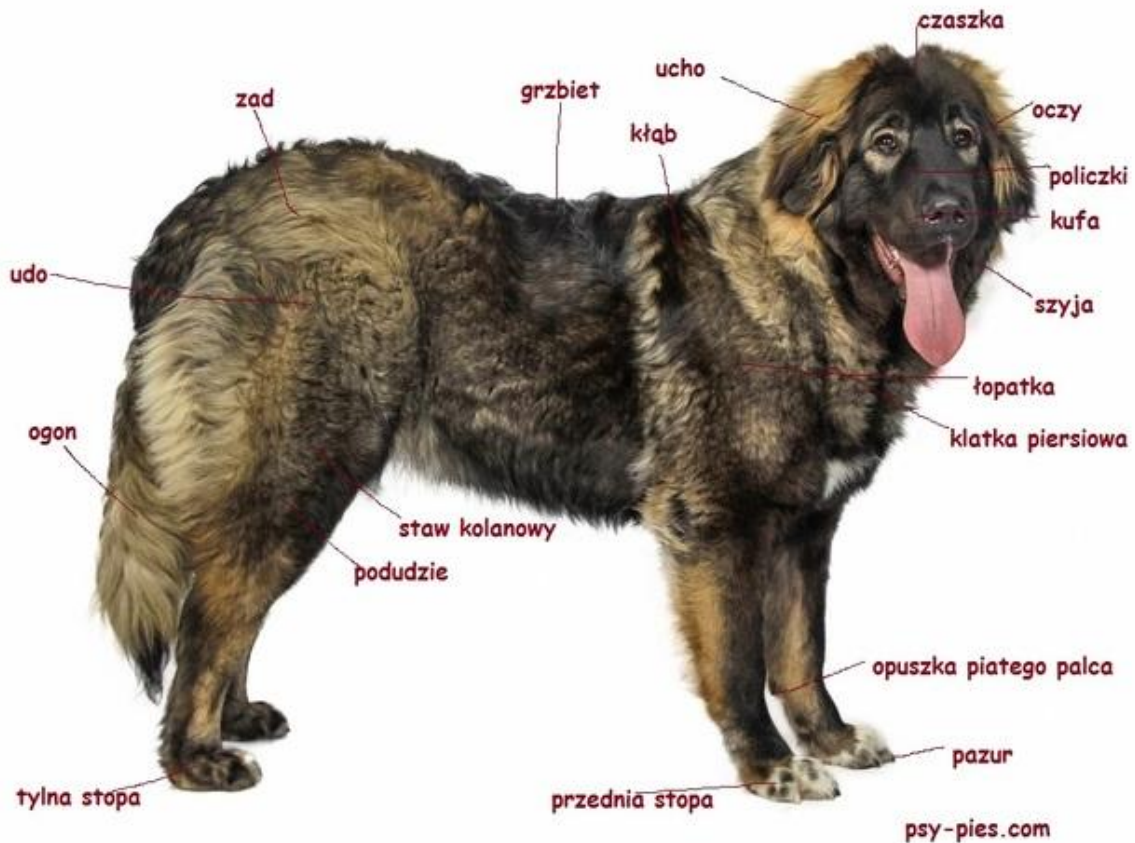
Wieje wietrzyk : dmuchamy we włosy

Pada deszczyk : stukamy palcami.

Czujesz dreszczyk? : leciutko szczypiemy w kark.

Piewszy z milusińskich- pies.

Zapoznajcie się z budową psa. Poznacie wiele nowych słów.



Przyślijcie zdjęcia swoich psów.

Pies to wierny i oddany przyjaciel, jednak posiadanie psa wiąże się również z wieloma obowiązkami. Poznajcie kilka z nich:

- **Karmienie** psa właściwie zbilansowaną i dopasowaną do jego wymagań zdrowotnych karmą. Pamiętaj, żeby nie podawać mu gotowanych kości, szczególnie kości kurczaka - są bardzo niebezpieczne;
- Udostępnianie przez całą dobę świeżej, chłodnej wody w naczyniu, które nie powinno się wywrócić;

- Zapewnienie wygodnego, suchego miejsca do spania w spokojnym miejscu w domu, a jeżeli w ciągu dnia pies przebywa na zewnątrz - zacienione miejsce do odpoczynku;
- Dbanie o zdrowie psa - co oznacza regularne szczepienia, odrobaczanie, zabezpieczanie przed pchłami i kleszczami oraz leczenie w razie konieczności;
- Ćwiczenie i tresowanie psa regularnie przez całe jego życie - jest to niezbędne dla jego zdrowia tak fizycznego, jak i psychicznego;
- Zadbanie o opiekę nad psem w trakcie wyjazdów;
- Wszczepienie psu mikroczipa - możesz to zrobić u lekarza weterynarii (jest to taki "dowód osobisty" psa).

Warto więc zastanowić się czy jesteśmy w stanie te warunki spełnić.

Zabaw się przy wykreślanie i poznaj wiele ciekawych ras psów!



OWCZAREK
SZPIC
LABRADOR
BULDOG
SPANIEL
DOG
CHART
PUDEL
DOBERMAN
KOOLIE
DALMATYŃCZYK
JAMNIK
SHIH TZU
MORS
AKITA

N	B	R	K	E	I	L	O	O	K	S	O
A	U	O	P	U	D	E	L	S	I	H	W
M	L	D	O	C	M	O	P	S	N	I	C
R	D	A	K	I	T	A	H	A	M	H	Z
E	O	R	M	Y	N	P	S	I	A	T	A
B	G	B	C	I	P	Z	S	R	J	Z	R
O	A	A	E	D	O	G	T	K	I	U	E
D	A	L	M	A	T	E	Ń	C	Z	Y	K



Otocz niebieską pętlą zdjęcia psów, a czerwoną pętlą – zdjęcia kotów. Porównaj ich liczbę.



Pokoloruj rysunek szóstego kota, licząc od lewej strony.



Pokoloruj rysunek szóstego psa, licząc od prawej strony.



Dokończ rysować koty według wzoru.

Czas na kota:

Budowa kota



Obowiązki posiadacza kota są bardzo zbliżone do tych związanych z psem. Różnica polega przede wszystkim na tym, że kota nie trzeba wyprowadzać na spacer - załatwia swoje potrzeby korzystając z kuwety, czyli takiego pojemnika ze żwirkiem.

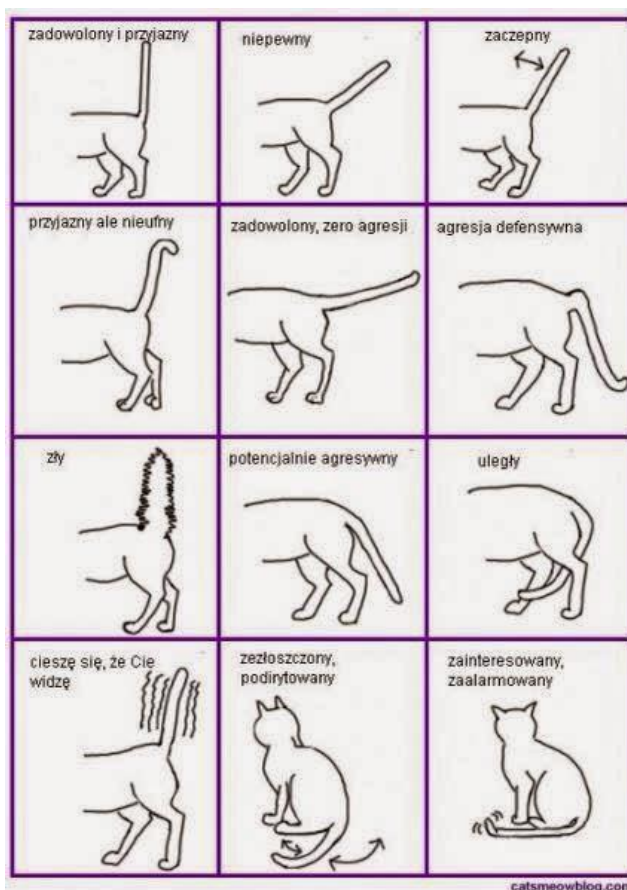
Poniżej garść ciekawostek na temat kotów:

- * Każdy koci nos jest tak unikalny, jak linie papilarne u człowieka
- * Kot spędza ok 2/3 doby na drzemce. Oznacza to, że dziewięcioletni kot przespał całe sześć lat swojego życia. (dwie trzecie doby to 16 godzin! ach wspaniała drzemka)
- * Kot nie widzi tego, co znajduje się bezpośrednio przed jego nosem. Dlatego często nie może znaleźć małych kawałeczków (np. jedzenia) na podłodze
- * Koty nie rozpoznają słodkiego smaku

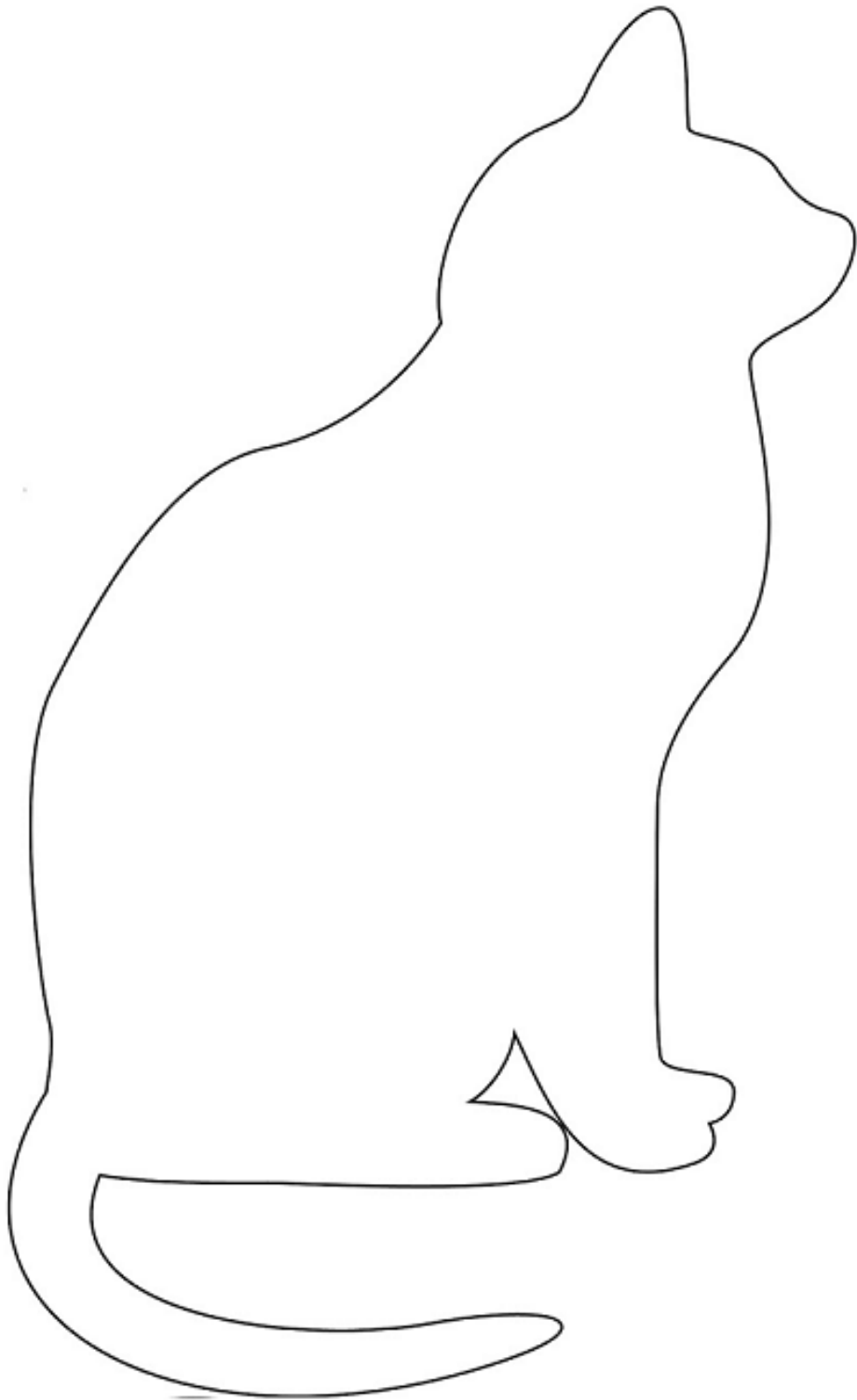
- * Każdego roku w krajach azjatyckich zjada się ok milion kotów (brutalne ale prawdziwe)
- * Maksymalna prędkość podczas biegu kota to 49km/h (w terenie zabudowanym biega zgodnie z przepisami :)
- * Koty są wyjątkowo wyczułone na wibracje i drgania. Podobno są w stanie wyczuć zbliżające się trzęsienie ziemi na 10-15 min przed człowiekiem
- * Koty mogą żyć do 20 lat, które odpowiadają 98 ludzkim latom.
- * A czy wiecie dlaczego kotom z łatwością przychodzi wdrapywanie się na drzewa ale zejście stanowi duży problem?

Ponieważ ich pazury przypominają haczyki i są wygięte w jedną stronę, czyli podczas wdrapywania bardzo pomagają. W zejściu już nie.

Spójrzcie na obrazek jakie nastroje miewają koty i jak po wyglądzie ogona można je rozpoznać:



Dorysuj szczegóły i pokoloruj kotka.





Kocia matematyka

1. Ile kotów jest na obrazku?.....
2. Ile jest czarnych kotów na obrazku?.....
3. Ile kotów jest na dachu?.....
4. Ile kotów jest na drzewie?.....
5. Ile kotów stoi obok drzewa?.....
6. Ile kotów stoi na ulicy?.....
7. Ile jest białych kotów?.....
8. Ile kotów patrzy przez okno?.....
9. Ile jest kotów z innym kolorem niż biały i czarny?....

Zadania dla pięciolatków:

Książka nr karta pracy 31

Zadania dla sześciolatków:

Moje zwierzątko (Karty 4 zadanie 14)